

Senfølgergruppen (foreningen for kræftbehandlede med senfølger) inviterer i samarbejde med kræftrådgivningen i Hillerød til et :



**Informationsmøde om den mentale mestring af senfølger –
når senfølger efter kræftsygdom rammer og livet braser sammen-
hvad kan man så selv gøre for at håndtere det?**

En kræftsygdom, og ikke mindst dennes behandling, kan medføre senfølger som smerter, muskel og ledproblemer, tørre slimhinder, spise og synkeproblemer, nerveforstyrrelser, angst, depression, diarre, lymfødem, koncentrationsproblemer, træthed, nedsat immunforsvar, påvirket sexliv m.m.

**Kom til informationsmøde torsdag . 5 november 2015 kl. 17.00-19.30 i
Kræftrådgivningen på Østergade 14 1.sal, 3400 Hillerød**

Programmet for informationsmødet

De 2 nyuddannede sociologer fra Aalborg Universitet – Shaline Thedchanamoorthy og Anne Eskesen Wurtz vil fortælle om ”Livskvalitet og mestringsstrategier hos kræftbehandlede med senfølger”. De vil redegøre for resultaterne af deres speciale, som indeholder en undersøgelse af, hvordan livet med senfølger opleves.

Dernæst oplæg ved **Inge Kaldal** om **senfølgerens livshæmmende kraft** og **hvilke redskaber, der kan løse og lette noget af byrden** ved livet med senfølger.

Inge Kaldahl er en erfaren psykolog med praksis i Aalborg og tidligere bl.a. rådgivningsleder i Nordjylland.

Der vil være rig mulighed for at stille spørgsmål og for erfaringsudveksling.

Målgruppe

-Kræftbehandlede med senfølger samt familie, idet kræftsygdom ikke kun rammer patienten.
-Sundhedspersonale og medarbejdere på rådgivninger som er i kontakt med kræftbehandlede, der har eller er i risiko for at udvikle senfølger.

Tilmelding senest tirsdag d. 3 november 2015

pr. mail: dorthehostrup@godmail.dk eller pr. telefon : 40594603 **OBS** : Der er et begrænset antal pladser som tildeles efter ”først til mølle” princippet. Forplejning koster 30 kroner pr. person, - ellers er arrangementet gratis.