

TEMADAG

TRØST

PÅ ANKER FJORD HOSPICE

8. oktober 2015 kl. 8.30-16.00



- Hvad vil det sige at trøste? Har vi brug for trøst?
- Hvad ved vi i dag om, hvordan mennesker lever med store sorger?
- Hvorfor skal sorg ikke nødvendigvis overstås?
- Er der den sande og den falske trøst?
- Hvordan er det at blive stående i smerten—at gå med ind i afmagten?
- Hvordan håndteres balancen mellem at give og modtage? Hvordan ”står man godt” i et sådan arbejde?

TRØST

Dagens program:

- 08.30-08.55 Registrering af deltagere. Der serveres boller og kaffe/te. [Udstilling](#)
- 08.55-09.10 Velkomst samt kort præsentation af udstillere
- 09.10-09.25 Lotte Lange - Sygeplejerske, Anker Fjord. Trøst set i et filosofisk perspektiv.
- 09.25-10.15 Anna Grethe Christensen. Trøst, belyst af litteraturen, Trøst, har ritualer en betydning?
- 10.15-10.45 Pause. [Udstilling](#)
- 10.45-12.15 Inge Kaldahl. *"En vandring i sorgens landskab med livet som baggrund"* kommer bl.a. ind på Findes der en "forkert" sorg ? Minde og livs blomst - et redskab til at tale om sorg. Mod til at være i afmagten uden at fjerne os. Trøst og at være følgesvend.
- 12.15-13.15 Frokostpause med let anretning. [Udstilling](#)
- 13.15-14.15 Lise Trap. De senere år er der kommet afgørende nye vinkler på, hvordan sorg forstås. Med udgangspunkt i egne og andres erfaringer vil Lise fortælle om sorg. Hvorfor skal sorg ikke nødvendigvis overstås, og hvordan kan omgivelserne trøste?
- 14.15-14.45 Kaffe/te. [Udstilling](#)
- 14.45-15.45 Hans Old Jensen. Styrkeregulering i form af opmærksomhed på den professionelle rolle og "den udgave af mig", hvor magtesløsheden truer med at tage over. Fokus på de restituerende gode relationer, som central i trøsten. Tanke kontrol så man ikke bliver overmandet af bekymringstanker.
- 15.45-16.00 Afslutning.

Præsentation af foredragsholdere

Anna Grethe Christensen

Jeg er pensioneret præst, har 40 års erfaring i min præstegerning. 13 år i Stadil/Tim Sogne, 27 år i Aal Sogn ved Oksbøl, haft flere forskellig tillidshverv bl.a. i præsteforeningen. Desuden er jeg foredragsholder.

Inge Kaldahl ejer af; Psykologiske Livssamtale Praksis -

Jeg er uddannet cand.pæd. i Psykologi og sygeplejerske. Ud over sit mangeårige arbejde som psykolog og rådgivningsleder af Kræftens Bekæmpelse i Nordjylland, på Hospice, i psykiatrien, har jeg arbejdet for Moder Theresa i Calcutta i Indien. Jeg betragter sig som en Følgesvend, som gennem samtalen følges med mennesket i det, som fylder og opleves smertefuldt og til tider ubærligt.

Lise Trap

Jeg har siden 1994 været præst ved Soderup Sogn, desuden virksomhedspræst i Roskilde stift, tidligere fængselspræst. Uddannet i psykoterapi og eksistentiel samtale. Desuden forfatter til flere bøger bl.a. "Hjertebånd. Om at leve med sine døde" og "Sorg. Den dybeste ære glæden kan få"

Hvad ved vi i dag om, hvordan mennesker lever med store sorger, hvorfor skal sorg ikke nødvendigvis overstås, og hvordan kan omgivelserne støtte den langsomme og svære proces, det kan være at nå frem til at leve et godt liv med mange glæder, samtidig med at man lever med den dybeste sorg.

Hans Old Jensen

Jeg har tidligere været præst og har i den forbindelse medvirket ved rigtig mange begravelser og de mange samtaler der omkring. I dag arbejder jeg som konsulent i AKON med primært det psykiske arbejdsmiljø på alle niveauer i organisationen. På individniveau har jeg fokuseret på udvikling af mental robusthed. Dertil er jeg krisebehandler og mægler. Jeg læser for tiden psykologi på Ålborg universitet.

Udstillere - et besøg værd!

Mastercare

Danmarks førende producent i forflytnings- og aktiveringshjælpemidler

Zibo Athene A/S

Forhandler trykaflastende madrasser og puder, sansestimulerende
hjælpemidler

ApodanNordic A/S

Forhandler produkter inden for sårpleje, kompression, hygiejne m.m.

RPC.dk, ReligiøsPædagogiskCenter

Specialboghandel inden for emnerne teologi, religion, filosofi og til-
værelsestyndning og forhandler udgivelser fra mange danske forlag

Tilmelding først til mølle princippet. Pris kr. 800

Tilmelding er bindende.

**Tilmeldingsblanket findes også på Anker Fjords-
hjemmeside under fagpersoner, Videntcenter**



” Alt for ofte undervurderer vi den magt en berøring, et smil, et ven-
ligt ord, et lyttende øre, en ærlig kompliment, den mindste kærlige
handling, kan have, alt dette har mulighed for at ændre et liv. ”

Citat af Leo Buscaglia